ファスティングは
こんな方におすすめです。

- 無駄な脂肪を無くして**ダイエットしたい。**
- 生活習慣病やガンから**カラダを守りたい。**
  （ガン、肥満、糖尿病、高血圧、脳卒中、心臓病、脂質異常症など）
- 長年体内に蓄積された有害物質や有害ミネラル、食品添加物などの**毒素をデトックスしたい。**
- 肌を**キレイに保ちたい。**
- 便秘を**改善したい。**
- アトピー、アレルギー、花粉症を**改善したい。**
- 不妊症、無精子症、妊娠を**考えている。**

女性にとって出産は一番のデトックス

長年体内に蓄積された有害物質や有害ミネラル、食品添加物などの毒素は胎児に持たせてしまい、**胎児はその影響から先天的な病気やアレルギーを持って産まれてしまいます。**

不妊が多いのもこれらが原因といわれています。