

3月

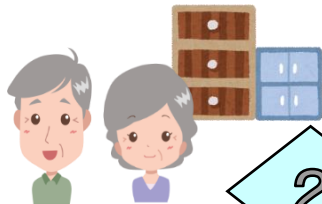
消費生活セミナー

受講
無料

1

シニア世代のわが家の片づけ講座 ～元気な今だからできること～

3月7日(火)
午後2時～4時



一般の片づけ方法と違う点等、シニア世代向けの片づけのポイントを学びましょう！

講師：Kuraci Design 一級建築士事務所 本間ゆり 氏

2

おいしい記憶をつくりたい ～おいしく食べて健康に！～

3月10日(金)
午後2時～4時

いつまでも若々しく・元気に・健康的に。
「寝たきり」「認知症」にならないようするための食生活とは？『おいしい記憶』はどうしたらつくれるの？



講師：キックマンビジネスサービス株式会社
NPO日本食育インストラクター 福島寛之 氏

3

知っておきたい相続税の基礎知識 ～我が家はどうなる！？～

3月16日(木)
午後2時～4時



いざ！という時にあわてないために、相続税の基礎知識を学びましょう。

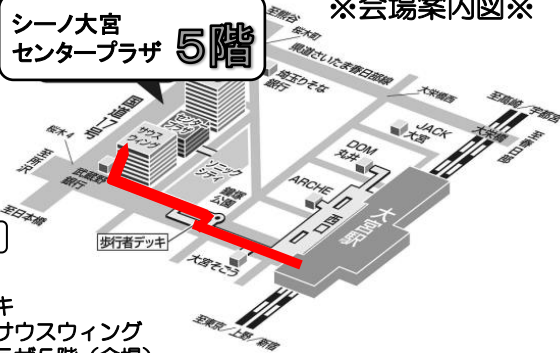
講師：中央税務会計事務所 税理士 中島由雅 氏

- 【対象】 さいたま市在住・在勤の方
- 【会場】 桜木公民館 講座室 [大宮駅西口徒歩5分]
(シーノ大宮センタープラザ5階)
- 【費用】 無 料
- 【定員】 各 50 名 (先着順)

【申込み】 2月3日(金)より、
電話又はFAXで、講座名、住所、氏名、電話番号を、消費生活総合センターへ。

【問合せ】 さいたま市消費生活総合センター (電話) 643-2239
(FAX) 643-2247

※会場案内図※



大宮駅→会場

大宮駅西口
→歩行者デッキ
→シーノ大宮サウスウィング
→センタープラザ5階(会場)